

如何讀經

讀聖經，就是讓神透過聖經對我們說話。我們每天聽很多不同的聲音，有正面的、有負面的聲音；有柔和的、有吵雜的聲音；有建設性的幫助我們靈性成長靠近神的聲音；也有破壞性的使我們靈性退後遠離神的聲音。

我們每天應該保有一段安靜時間，讓神對我們說話，使我們的靈命得到調整，能夠享受神的愛，讓神做工在我們身上，去除一些對我們有負面的影響。限於篇幅的關係本文不談深入的研經，因深入的研經法關係到很多的層面（例如：背景資料、字義、句子結構、文體…）；本文只針對靈修式的讀經及速讀聖經而談。

靈修式的讀經

1. 每天用至少十五分鐘。定一個固定的時間，和一個固定的讀經地方，會幫助我們養成恆常靈修的習慣，每日有固定的時間靈修是很重要的，你可選擇對你最合適的時間和地點。
2. 讀聖經以禱告開始，求主讓你明白所要讀的經文，透過當天讀的經文，對你說話，賜給你信息。
3. 靈修式的讀經最好是以聖經中的一卷書開始，一段一段的按順序讀，因為大部分的經文均有其上下文。若是我們靈修的讀經經節跳來跳去，離開經節的上下文，我們很難明白經文的真正意義，也很可能斷章取義，誤解或誤用聖經的話語。讀的時候，先將當日要讀的那段經文讀完一遍，了解大概的含意，讀第二遍的時候，較仔細的讀並可寫下靈修心得或靈修日記，思考這段經文主要的在說什麼？神透過這段經文要說什麼？對我說什麼？有那些神的激勵、安慰、提醒、應許，命令…？透過這段經文我對神有那些認識？對我自己有那些認識？對別人或世界有那些認識？這段經文如何應用在我的日常生活中（例如：與神的關係，與自己的關係，與他人的關係，與世界的關係）？也可使用這段時間寫下今日一天時間使用的優先順序。
4. 最後將你讀經的心得化為禱告。藉著默想神的話語，我們的眼目和心思被提升，從我們可能的自我中心轉向神，從我們所面對的困難或挑戰轉向神和祂的智慧、慈愛、偉大、豐富、全能、聖潔…等。我們的信心便會被提升，對神有更多的認識，也能幫助我們超越外在的環境，我們的喜樂被加深。在禱告中可感謝神賜下靈修的話語及求主透過祂的話語改變你，賜你力量能運用在我們的生活中。並進一步為他人代禱。

速讀聖經

若以每天讀三章舊約一章新約聖經三章的速度，一年可讀完整本聖經一遍。新約聖經由馬太福音開始，舊約聖經由創世記開始，逐卷閱讀。你也可以先讀完新約聖經，再讀完舊約聖經。

速讀聖經的優點是幫助我們認識聖經整體的脈絡，可以有鳥瞰的功效，對聖經產生整體的認識。速讀聖經時不要卡在讀不懂的部份，可以先作記號往後再去查考一些資料或請教人，一直繼續讀完整本聖經。而讀完整本聖經，也會幫助我們許多經文的了解，有以經解經的功效，有的以前不懂的經文讀到別卷經文時豁然明白。

只要我們有一顆願意順服聆聽神話語的心，神就樂意對我們說話。我們也透過聆聽神的話語（藉著讀經、禱告、聽到、事件、環境、他人…）使我們認識神、祂的愛、祂的智慧和祂的偉大。有正確的讀經態度，禱告倚靠主和恆心毅力，能幫助我們在讀神的話語上更多的得著，更深的認識主，更多的成長，也成為更多人的祝福。